



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Esslingen e.V.

www.awo-es.de

Projekt
**Psychologische
Stabilisierung**



Ein Projekt der
AWO – Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Esslingen e.V.
Gefördert von der Aktion Mensch.

Aktion
MENSCH

Projekt: Psychologische Stabilisierung

Junge geflüchtete Menschen stehen häufig unter einem starken psychischen Druck: Die Verbindung aus traumatischen Erlebnissen im Herkunftsland oder auf der Flucht mit dem Erwartungsdruck in der neuen Umgebung im bisher fremden Land können zur Auslösung oder Verstärkung von psychischen Problemen bis hin zu Traumafolgestörungen führen. Die Aufnahmegesellschaft erwartet eine schnelle Integration und ein störungsfreies Zusammenleben mit der einheimischen Bevölkerung. Damit junge Geflüchtete die Alltagsanforderungen in unserer Gesellschaft bewältigen können, ist in vielen Fällen eine gezielte psychosoziale Stabilisierung nötig. Dies soll in diesem Projekt in Kirchheim / Teck geleistet werden.

Durch Kurse zur Progressiven Muskelentspannung, eine gut zu erlernende Entspannungstechnik ohne Vorkenntnisse, sollen die Klient*innen lernen, innere Unruhe, Alltagsstress, Anspannungen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Störungen der Affektkontrolle und Verspannungen zu reduzieren.

Kontakt:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Esslingen e.V.

Limburgstr. 6

73734 Esslingen/Berkheim

Telefon: 07 11 – 65 68 80 00

E-Mail: info@awo-es.de

Internet: www.awo-es.de

Ihre Ansprechpartner:

Andreas Linder: linder.andreas@awo-es.de

Trainerin:

Ute Knoll

E-Mail: ute.knoll@web.de